









































	vk 15 9- 13.4 vk 21 21- 25.5 vk 27 kesäloma vk 33 13- 17.8 vk 39 24- 28.9	vk 16 16–20.4 vk 22 28.5- 1.6 vk 28 kesäloma vk 34 20- 24.8 vk 40 1- 5.10	vk 17 23- 27.4 vk 23 kesäloma vk 29 kesäloma vk 35 27- 31.8 vk 41 8- 12.10	vk 18 30.4- 4.5 VAPPU vk 24 kesäloma vk 30 kesäloma vk 36 3- 7.9	vk 19 7- 11.5 HELATOR vk 25 kesäloma vk 31 kesäloma vk 37 10- 14.9	vk 20 14- 18.5 vk 26 kesäloma vk 32 6- 10.8 vk 38 17- 21.9
Ma	Nakkikeitto ruispala Juustokastike ja kasviksia Salaattipöytä	 Lasagne Salaattipöytä	 Broilerikastike riisit Salaattipöytä	 Jauhelihakastike pastaa Värikäs kasviskastike Salaattipöytä	Makkarakeitto ruisleipä	 Lempeä kanakeitto hedelmä
Ti	 Broileripasta Salaattipöytä	 Kasvissosekeitto ruisleipä  Kinkkukiusaus Salaattipöytä	 Spagettipaistos  Perunavelli, juusto ruisleipä Salaattipöytä	Makkaraperunat Talons tapaan Chilimajoneesi Salaattipöytä	 Mannapuuro, leikkele Marjakeitto  Potlohko Salaattipöytä	 Porkkanapyörökät perunat Tartarkastike  Jauheliha-kasvispata Salaattipöytä
Ke	 Kalakeitto ruisleipä  Kasvismoussaka Salaattipöytä	 Juustoinen uunikala perunat  Tomaattinen kasviskeitto, hummus Salaattipöytä	 Lihakeitto hedelmä	 Tonnikalalasalagne Aurinkoinen kookoskeitto rouheleipä Salaattipöytä	 Kalkkunakastike riisit Salaattipöytä	 Kalastajankeitto ruisleipä, Marjajogurtti  Juustoinen pinaattipasta Salaattipöytä
To	 Tarhurin kasvispata Riisipuuro, leikkele sokeri, kaneli Salaattipöytä	 Broilerikeitto Suklaakiisseli	 Rukiiset kalarullat perunat Kermaviilikastike  Juuressosekeitto ruisleipä Salaattipöytä	 Jauhelihakeitto Leipäpöytä  Juustomestarin kiusaus Salaattipöytä	Pinaattikeitto, ruisleipä kananmuna  Italianpata Salaattipöytä	 Jauheliha- makaronilaatikko Salaattipöytä
Pe	 Chili con carne riisit Salaattipöytä	 Jauheliha- perunalaatikko  Kesäkeitto, leikkele ruisleipä Salaattipöytä	 Kinkku-kasvisvuoka  Ohrapuuro, leikkele Marjakeitto Salaattipöytä	 Pedron kanapata riisit Salaattipöytä	 Lohilaatikko  Kreikkalainen kasviskeitto Salaattipöytä	 Suikalelihakastike perunat  Juusto-kasviskeitto ruissämpylä Salaattipöytä



sydänmerkki-ateriassa rasvan ja suolan määrä sekä laatu ovat kohdallaan

Joka aterialla on tarjolla näkkileipää, margariinia, maitoa ja piimää.